PRIKKELBARE DARM SYNDROOM

HYPNOTHERAPIE ALS BEWEZEN STAP VOORUIT BIJ PDS

Hypnotherapie brengt het zenuwstelsel tot **rust** en **herstelt** de balans tussen lichaam en hoofd, zodat de darmen weer rustig hun werk kunnen doen. Huisartsen bevelen hypnotherapie aan als **effectieve behandeling** (NHG Richtlijn PDS).

Herkenbare klachten

- Buikpijn en krampen
- Opgeblazen gevoel
- Diarree of obstipatie
- Vermoeidheid
- Spanning en angst
- Sociaal ongemak

PLAN EEN VRIJBLIJVEND KENNISMAKINGSGESPREK!



PRAKTIJK
Amsterdam & Broek in Waterland

WEBSITE
www.sonjaprenen.nl

MAIL
info@sonjaprenen.nl

PRIKKELBARE DARM SYNDROOM

HYPNOTHERAPIE ALS BEWEZEN STAP VOORUIT BIJ PDS

“Mensen die naar mijn praktijk komen dachten soms dat dit nu eenmaal bij hen hoorde. Tot ze merkten dat het ook anders kan.”

HOE WERKT HYPNOTHERAPIE BIJ PDS

Bij **PDS** staat de hersen-darm-as chronisch op scherp. Hypnotherapie werkt precies op díe **verbinding**. Niet symptomatisch, maar op het niveau waar lichaam en hoofd elkaar beïnvloeden. Via gerichte **ontspanning** en suggesties wordt het zenuwstelsel tot **rust gebracht**, zodat het **lichaam** weer leert **ontspannen** bij wat nu nog zoveel onrust geeft. Ik werk met een beproefd hypnotherapeutisch protocol voor PDS - gebaseerd op het internationaal erkende Manchester protocol van prof. Peter Whorwell - en stem de begeleiding altijd af op **jou**, ook op wat er speelt naast de darmklachten.

OVER MIJ

In mijn praktijk voor psychotherapie en hypnotherapie **begeleid** ik mensen bij uiteenlopende klachten en ben ik **gespecialiseerd** in **medische** hypnotherapie bij PDS. Ik **luister** zonder oordeel en jouw verhaal is het vertrekpunt van de behandeling.

WWW.SONJAPRENEN.NL